

令和8年9月18日

4年生保護者様

丹波篠山市立今田小学校

校長 細見 泰弘

丹波篠山市生活習慣状況調査結果について【4年】

5月18日に実施された「丹波篠山市生活習慣状況調査」の結果をお知らせします。今回の調査結果をもとに、これまでの生活面の指導について振り返り、今後力を入れることを「重点ポイント」としてまとめました。

ご家庭でも、お届けする個人票（i-checkシート）を参考に、お子様の生活習慣についてご確認いただき、よりよい学校生活を送れるようご支援ください。

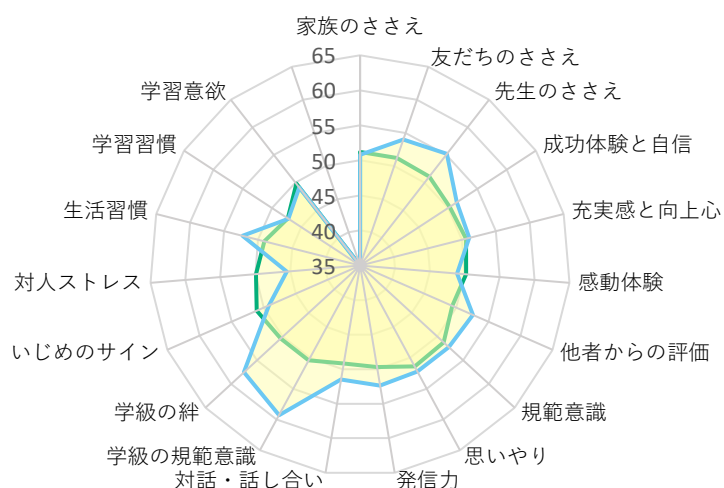
【生活習慣に関する調査結果の概要】

（生活の様子について質問し、内容項目を18項目に分類してまとめています。）

※全国平均を50とし、5%以上で「上回っている」、5%以下で「下回っている」と表しています。

○4年生は、「学級の規範意識」「学級の絆」などが全国平均を上回りました。学年の平均値が最も低い項目は「対人ストレス」でした。

■都道府県 ■市区町村 ■クラス



【重点ポイント】

- ・友達との関わりの中で何らかのストレスを感じている児童が少なからずいることが分かりました。そこで、アサーショントレーニングを取り入れ、自分も相手も大切にしながら、自分の気持ちや考えを伝えるための考え方や方法を指導していきます。
- ・発信力については、「まちがえたらどうしよう」などの不安や対人ストレスを和らげ、安心して発言できる環境をつくることが大切です。そのために、自分とは違う意見にも価値があることについて、学級で考える機会を設け、互いの考えを認め合える関係づくりを進めていきます。
- ・校外学習などの体験活動を通して、教室では得られない「本物」に触れる機会を大切にしていきます。そこで感じた感動や達成感を仲間と共有する経験を積み重ね、豊かな心の育成につなげていきたいと考えています。