

に ち に ち こ れ こ う じ つ

# 日 日 是 好 日

～150周年！夢のある楽しい今田小学校をみんなでつくろう～

今田小だより  
令和5年11月号



QRコードを  
読み込むと、  
学校HPにつ  
ながります。

## 「向上心」と「規則正しい生活習慣」 ～マラソン記録会に向けて～

アメリカのメジャーリーグでプレーする大谷翔平選手が、今季のアメリカン・リーグの最優秀選手（MVP）に選ばれました。日本選手初の本塁打王となる44本塁打、投手として10勝5敗で史上初の2年連続「2桁本塁打、2桁勝利」を達成し、2年ぶり2度目の受賞となりました。

春のWBCで大活躍し日本を優勝に導いた後、メジャーリーグでも9月に戦列を離れるまで、ほぼ休みなく投げて、打って、走って圧倒的なパフォーマンスを見せつけた1年でした。

大谷選手が日本のプロ野球、日本ハムファイターズに入団した当初は、多くの人が二刀流は無理だと言っていました。しかし、大谷選手は向上心を持って努力を重ね、日本のプロ野球でも、そしてアメリカのメジャーリーグでもピッチャーとバッターの二刀流で活躍し続け、年々その力を高めています。

大谷選手の言葉の端々から感じるのは、野球が大好きだということ、そしてピッチャーもバッターもやりたいと思っていて、今より少しでもうまくなるために向上心を持って努力し続けているということです。うまくなるために練習するのはもちろんですが、同時に、たっぷりと寝る時間を確保したり、バランスを考えた食事を摂ったりするなど規則正しい生活を続けることを徹底しているそうです。

大谷選手の「向上心」と「規則正しい生活習慣」は、私たちにとっても参考になるのではないのでしょうか。今、子供たちは、11月30日（木）のマラソン記録会をめざして、毎朝、マラソンに取り組んでいます。マラソンをするのはしんどいです。でも、それを乗り越えて少しでも早く走れるように、少しでも多く走れるように目標をもって、朝マラソンに取り組んでほしいと思っています。昨日の自分よりも少しでも伸びた自分を感じること、そして自分の力を伸ばすことが楽しいと思っ取り組んでほしいと思っています。また、周りの友だちと良い意味で競い合うことは大切なことです。友だちと競い合いながら、自分の力を昨日より少しでも向上させてほしいと願っています。

向上心を持って努力し続けるためには健康な心身が欠かせません。早く寝ること、早く起きること、朝ご飯をしっかりと食べること「早寝早起き朝ご飯」を基本に規則正しい生活習慣を身につけて、自分の最大限のパフォーマンスを発揮できる土台を作ることが、自分の力を伸ばす第一歩です。大谷選手のように規則正しい生活習慣を徹底することはなかなか難しく、ついつい夜更かしをしたり、食べ過ぎたりして楽な方へと流れてしまうことはありがちです。一端楽な方へと流れてしまうと元に戻すのはなかなか大変です。（自戒もこめて）子供たちが「規則正しい生活」をしようとする意識を高めるためには、保護者の皆さんの支えが欠かせません。子供たちが規則正しい生活習慣を身につけることができるようご支援をお願いいたします。



朝マラソンをする子供たち

### マラソン記録会

|    |                         |           |
|----|-------------------------|-----------|
| 期日 | 11月30日（木）（予備日：12月1日（金）） |           |
| 日程 | 9：45                    | 1・2年生スタート |
|    | 9：55                    | 幼稚園スタート   |
|    | 10：05                   | 3・4年生スタート |
|    | 10：25                   | 5・6年生スタート |



保護者・地域の皆様、子供たちにご声援を賜りますようお願いいたします。

小学校周辺の皆様にはこの時間帯、ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## ガラメンで写真立てづくり

11月30日（木）の5校時に全校生が、150周年記念事業の一環として、今田小学校運営協議会主催で「ガラメンを使った写真立てづくり」を行います。運動会の今田小唄の後に撮った航空写真や先日撮った「今田小」の人文字の航空写真の中から子供たちがお気に入りを1枚選びます。そして、その写真を入れる写真立ての周囲を「ガラメン」で飾り付けます。「ガラメン」とは、丹波焼の破片の周囲を磨いたものです。もとの丹波焼の色合いによって、様々な風合いのガラメンができあがります。そのガラメンを



ガラメンづくりをする6年生

写真立ての周囲に貼り付けて自分だけの150周年記念の写真立てを作ります。若手陶芸家グループの「グループ窯」の皆さんにお世話になって作る予定です。

保護者の皆さんも我が子の作る様子を見たい（ちょっとアドバイスもしたい！？）と思われる方はぜひのぞいてみてください。体育館で行います。

日時 11月30日（木）  
5校時（13：40～14：25）  
場所 体育館

## 11月～12月の予定

| 11月 |   |                                               | 12月 |   |                              |
|-----|---|-----------------------------------------------|-----|---|------------------------------|
| 1日  | 水 | 朝そうじ                                          | 5日  | 火 | 個人懇談                         |
| 2日  | 木 | おはなし会                                         | 6日  | 水 | 個人懇談                         |
| 3日  | 金 | 文化の日                                          | 7日  | 木 | 個人懇談<br>おはなし会                |
| 6日  | 月 | P T A あいさつ運動・下校指導                             | 8日  | 金 | 委員会活動（5・6年）<br>農場の方のお話（3・4年） |
| 7日  | 火 | マラソン練習開始                                      | 12日 | 火 | 児童朝会                         |
| 8日  | 水 | モーモースクール（1・2年）<br>委員会活動（5・6年）                 | 13日 | 水 | 薬物乱用防止教室（6年）<br>校外学習（消防署：3年） |
| 14日 | 火 | 児童朝会                                          | 14日 | 木 | 校外学習（黒豆収穫：3年）                |
| 15日 | 水 | ドローン空撮<br>クラブ活動（4・5・6年）                       | 19日 | 火 | あすなる朝会                       |
| 22日 | 水 | ひょうごの景観出前講座（4年）<br>幼小交流会（1年）                  | 20日 | 水 | 給食最終<br>校外児童会<br>大そうじ        |
| 23日 | 木 | 勤労感謝の日                                        | 22日 | 金 | 2学期終業式                       |
| 24日 | 金 | 避難訓練（火災）<br>ストーブ設置                            |     |   |                              |
| 27日 | 月 | 消防署見学（3年）<br>車いす・アイマスク体験（4年）                  |     |   |                              |
| 28日 | 火 | あすなる朝会                                        |     |   |                              |
| 30日 | 木 | マラソン記録会（予備日12月1日）<br>ふるさと講演会<br>今田中学校制服採寸（6年） |     |   |                              |

